REGIONE DEL VENETO

ULSS4 VENETO ORIENTALE

# AREA TEMATICA 3
# FUMO DI TABACCO

Il Programma WHP prevede l'attuazione graduale di Pratiche, raccomandate e sostenibili, suddivise per sei Aree Tematiche

## Buona pratica 3.1 | Definire e attuare una Policy e un regolamento aziendale di “Luogo di lavoro libero dal fumo” attraverso un adeguato percorso aziendale che preveda:

- La condivisione e la preparazione con le principali figure aziendali (Dirigenza, organizzazioni sindacali, ecc)
- L'attivazione di iniziative di informazione e promozione con i lavoratori e altri soggetti frequentanti l’azienda
- Il monitoraggio periodico della politica antifumo aziendale
- La regolamentazione dell’utilizzo delle E-CIG
- L’applicazione della policy e del regolamento nel tempo

## Buona pratica 3.2 | Supporti alla cessazione tabagica attraverso (una o più delle seguenti):

- Attivare iniziative per promuovere la conoscenza dell’offerta dei centri per il trattamento del tabagismo del Sistema Sanitario (consegna di materiale informativo che includa indirizzi e recapiti dei servizi antifumo del SSR)
- Promuovere la diffusione di iniziative e/o strumenti validati e gratuiti per aiutare il fumatore ad acquisire consapevolezza della propria dipendenza dal fumo (per esempio l’App “Quanto fumi” del Ministero della Salute, campagne di comunicazione e informazione, incontri di sensibilizzazione per fumatori, concorsi per smettere di fumare,...)
- Offrire un percorso di disassuefazione ai lavoratori fumatori (preferibilmente in azienda)

## Buona pratica 3.3 | Altro

- Altra pratica validata dall’ASL (per esempio: iniziativa “Codice colore” nella mensa aziendale; disponibilità in azienda di un professionista abilitato per la gestione individuale de peso corporeo e l’acquisizione di comportamenti alimentari corretti, ...)
- Attività di informazione-comunicazione a supporto di una o più pratiche

**EQUITÀ. La realizzazione delle pratiche deve tener conto di eventuali barriere linguistiche, bassi livelli di alfabetizzazione, ecc.**