

## AMBULATORIO UNITÀ OPERATIVA ALCOOLOGIA ACCESSO E SEDI

L'accesso all'ambulatorio è gratuito e per gli aderenti al programma di screening "Cardio 50" **NON prevede l'impegnativa del medico.** Verrà effettuato un colloquio con il medico e si valuterà l'avvio di un trattamento multidisciplinare personalizzato.

Le visite avvengono su appuntamento presso le sedi SerD:

Via Verdi, 2  
San Donà di Piave  
(struttura accanto al presidio ospedaliero)

Via Piemonte, 1  
Portogruaro  
(struttura accanto al presidio ospedaliero)

## PER PRENOTARE

### Sede di San Donà di Piave

0421.227740  
telefonare nei giorni  
lunedì, martedì, giovedì, venerdì  
dalle 9.00 alle 12.30  
mercoledì dalle 15.00 alle 18.00

### Sede di Portogruaro

0421.764651  
telefonare nei giorni  
lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì  
dalle 9.00 alle 12.30

e-mail: serd@aulss4.veneto.it

## COS'È Vivo Bene Map?

Il Portale "Vivo Bene MAP" è una piattaforma digitale a disposizione dei cittadini e degli operatori sanitari, che consente di individuare **le attività** delle Aziende Ulss e private **che favoriscono stili di vita sani e l'acquisizione di corretti comportamenti**, agendo sui fattori di rischio potenzialmente modificabili come sedentarietà, scorretta alimentazione, fumo, e consumo di bevande alcoliche).

**La salute a portata di click,**  
Se non hai trovato il servizio o la struttura che fa per te al primo accesso, collegati nuovamente.  
Vivo Bene Map è in continuo aggiornamento!

[vivobenemap.regione.veneto.it](https://vivobenemap.regione.veneto.it)



## IL CONSUMO DI ALCOLICI

Screening Cardiovascolare "Cardio 50"

## IL CONSUMO DI ALCOLICI

Il consumo di alcol si misura in unità alcoliche.

**L'unità alcolica** corrisponde a **12 grammi di etanolo**, contenuti in una lattina di birra (330 ml), un bicchiere di vino (125 ml) o un bicchierino di liquore (40 ml), alle gradazioni tipiche di queste bevande.

### 1 UNITÀ ALCOLICA = 12 GRAMMI DI ALCOL



**VINO**  
bicchiere da 125 ml

12°



**APERITIVO**  
bicchiere da 80 ml

11°-25°



**SUPER ALCOLICO O  
COCKTAIL ALCOLICO**  
bicchiere da 40 ml

40°



**BIRRA**  
lattina da 330 ml

4,5°

L'alcol è una sostanza tossica potenzialmente cancerogena e con la capacità di indurre dipendenza.

Al contrario di quanto si ritiene comunemente, **l'alcol non è un nutriente e il suo consumo non è utile all'organismo o alle sue funzioni**. Causa invece danni diretti alle cellule di molti organi, soprattutto fegato e sistema nervoso centrale, e in particolare alle cellule del cervello.

**E' un fattore di rischio** per patologie cardiovascolari, tumori e malattie neuropsichiatriche.

## Quando il consumo si definisce "a rischio"?

### CONSUMO GIORNALIERO NON MODERATO

Un consumo di bevande alcoliche che eccede le:

- 2 unità alcoliche al giorno per gli uomini;
- 1 unità alcoliche al giorno per le donne e per gli anziani sopra i 65 anni;
- qualsiasi quantità giornaliera di consumo alcolico per i minori di 18 anni.

### CONSUMO FUORI DAI PASTI

Altra modalità di consumo a rischio è il consumo di bevande alcoliche al di fuori dei pasti.

### BINGE DRINKING

Abitudine di consumare eccessive quantità di alcol, convenzionalmente 5 o più bicchieri, in una sola occasione, come ad esempio durante una stessa serata o una festa.

L'alcol può avere anche un impatto sulla salute degli altri dal momento che lo stato di ebbrezza aumenta il rischio di incidenti stradali, comportamenti sessuali a rischio, episodi di violenza, difficoltà in famiglia e infortuni domestici o sul lavoro.

