	<b>UOC Laboratorio</b>	Data	Gennaio 2023
	<b>Direttore: Dott. Stefano Grandesso</b>	Revisione n.	0
	DOCUMENTO PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI PER L'UTENZA ESTERNA	Cadenza revisione	triennale
		Data revisione	Gennaio 2026
		n° 1 di 7 pagine	1 di 7

## CONTENUTI DEL DOCUMENTO

	PREMESSA	Pag .1
1	SCOPO E OBIETTIVI	2
3	AMBITO DI APPLICAZIONE	2
4	LUOGO DI APPLICAZIONE	2
5	MOTIVAZIONI	2
6	LISTA DI DISTRIBUZIONE	2
7	CONSULTAZIONE	2
8	DESCRIZIONE DEI CONTENUTI	3
9	LISTA ALLEGATI ED APPENDICI: ELENCO DEI MODULI PER LA CORRETTA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI	7

### PREMESSA


La raccolta non corretta di un campione biologico inficia il risultato dell'esame. E' infatti ben noto che una percentuale cospicua degli errori di laboratorio si concentra nella fase preanalitica, (*errori nella fase preanalitica possono incidere fino al 60-70%, DOCUMENTI SIBioC, biochimica clinica, 2020*) soprattutto nelle attività in cui la componente umana è ancora determinante.

In quest'ambito, il prelievo del campione biologico rappresenta la fase più critica di tutto il processo, come confermato dalla prevalenza delle non idoneità riscontrabili (errori identificativi, campioni emolitici, insufficienti, coagulati, non idonei per tipo o quantità, mal conservati ecc).

Accanto alle più comuni non conformità elencate, esistono poi altre cause meno palesi, ma ugualmente o anche più frequenti, che possono generare risultati di laboratorio inattendibili.

Autore	Maria Sofia NIGRO Dirigente Biologo
Approvazione dei contenuti:	Dirigente UOC Laboratorio
Validazione Sistema Qualità	Dirigente UOC Laboratorio

Emissione	Dirigente UOC Laboratorio
Distribuzione	UOC Laboratorio ed Utente esterna
Archiviazione	RSGQ UOC Laboratorio
Revisione	Maria Sofia NIGRO Dirigente Biologo

	<b>UOC Laboratorio</b>	Data	Marzo 2023
	<b>Direttore: Dott. Stefano Grandesso</b>	Revisione n.	0
	DOCUMENTO PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI PER L'UTENZA ESTERNA	Cadenza revisione	triennale
		Data revisione	Marzo 2026
		n° 1 di tot. pagine	2 di 7

Si tratta soprattutto di variabili legate allo stato del paziente (esercizio fisico, dieta, stress, effetti posturali, comorbidità, abitudini voluttuarie), alle modalità d'esecuzione del prelievo, all'eterogeneità dei dispositivi utilizzati per esecuzione di prelievo e raccolta del campione, all'emolisi non identificabile all'ispezione (emolisi modesta o campioni per i quali non è prevista centrifugazione).

## 2. SCOPO ED OBIETTIVI

Compatibilmente con l'inevitabile soggettività intrinseca all'attività ed alle variabili legate ad ambiente e paziente, la raccolta di campioni idonei all'esame presuppone l'attuazione di procedure appropriate e, per quanto possibile, standardizzate. E' pertanto necessario che il personale sanitario incaricato della raccolta dei campioni si attenga alle istruzioni fornite nel presente documento.

## 3. AMBITO DI APPLICAZIONE

Dalla fase preanalitica all'accettazione del campione biologico.

## 4. LUOGO DI APPLICAZIONE

Il seguente documento si applica dalla fase preanalitica fino all'accettazione alla UOC Laboratori.

## 5. MOTIVAZIONI


Il seguente documento è stato redatto per fornire le indicazioni riguardo le corrette modalità di preparazione del paziente e, quindi, di raccolta del campione in relazione all'esame richiesto al fine di ridurre il numero delle non conformità nella fase preanalitica e garantire all'utenza la qualità del dato ottenuto in Laboratorio.

## 6. LISTA DI DISTRIBUZIONE

Utenza esterna e tutti gli operatori sanitari presenti nella UOC Laboratorio

## 7. CONSULTAZIONE

Utenza esterna e tutti gli operatori sanitari presenti nella UOC Laboratorio

	<b>UOC Laboratorio</b>	Data	Marzo 2023
	<b>Direttore: Dott. Stefano Grandesso</b>	Revisione n.	0
	DOCUMENTO PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI PER L'UTENZA ESTERNA	Cadenza revisione	triennale
		Data revisione	Marzo 2026
		n° 1 di tot. pagine	3 di 7

## 8. DESCRIZIONE DEI CONTENUTI

### 8.1 Trasporto in sicurezza dei campioni biologici

**Raccomandazioni generali:** durante la preparazione dei campioni biologici per il trasporto è obbligatorio:

- indossare sempre guanti monouso
- verificare che la superficie esterna dei contenitori non sia contaminata da materiale biologico
- verificare che tutti i contenitori siano correttamente identificati e ben chiusi.


**Requisiti specifici:** si rimanda alle procedure aziendali ULSS4 per la modalità di trasporto dei campioni biologici.

### 8.2 Indicazioni per i Prelievi di Materiali per Esami Microbiologici

#### Indicazioni generali

L'obiettivo principale delle indagini microbiologiche è quello di diagnosticare le infezioni ed accertarne i patogeni in causa, attraverso indagini dirette o indirette. Al fine di garantire però la significatività dei risultati, il microbiologo deve poter disporre di campioni biologici che contengano tutti, e solo, i microrganismi responsabili del processo patologico. Questo è possibile solo quando i campioni da esaminare sono quelli corretti e sono stati raccolti secondo la procedura corretta. Numerosi sono inoltre, i fattori che possono condizionare i risultati delle indagini microbiologiche su cui vogliamo porre l'attenzione:

A. Raccogliere i campioni, quando possibile, prima dell'inizio della terapia antibiotica. La presenza dell'antibiotico o di sostanze disinfettanti nel materiale da esaminare può impedire lo sviluppo, e quindi l'evidenziazione, del germe in causa nei terreni di coltura utilizzati in laboratorio. In caso di terapia antibiotica in corso è opportuno darne segnalazione al laboratorio. Risulta pertanto utile segnalare al laboratorio di Microbiologia l'eventuale terapia in corso.

	<b>UOC Laboratorio</b>	Data	Marzo 2023
	<b>Direttore: Dott. Stefano Grandesso</b>	Revisione n.	0
	DOCUMENTO PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI PER L'UTENZA ESTERNA	Cadenza revisione	triennale
		Data revisione	Marzo 2026
		n° 1 di tot. pagine	4 di 7


B. Effettuare il prelievo nella sede anatomica del processo patologico Il sito del prelievo è strettamente correlato alla patologia infettiva in atto o sospetta. Esso è solitamente rappresentato dalla sede del processo morboso, o dai fluidi provenienti dal distretto anatomico colpito.

C. Evitare la contaminazione del campione La patologia infettiva può essere sostenuta in molti casi da patogeni “facoltativi” od “opportunisti” che, a differenza dei patogeni classici, fanno parte della popolazione microbica di alcuni distretti corporei o dell'ambiente esterno. Questi microrganismi possono contaminare i campioni se la raccolta non è eseguita con modalità rigorosamente asettiche e “falsare” in questo modo il risultato delle indagini microbiologiche.

D. Utilizzare contenitori appropriati alle indagini L'uso di idonei contenitori assicura la corretta esecuzione delle indagini microbiologiche, consente il corretto trasporto e la corretta manipolazione del campione. In questo manuale, nelle schede relative ad ogni campione biologico, sono descritte le modalità di prelievo, il materiale necessario, e le indicazioni per la conservazione ed il trasporto.

E. Effettuare tempestivamente il trasporto dei campioni al laboratorio di Microbiologia È sempre opportuno, per i campioni che necessitino di una indagine microbiologica, far pervenire tempestivamente il campione biologico al laboratorio di Microbiologia. Se per ragioni organizzative, logistiche o di altra natura non fosse possibile l'inoltro tempestivo dei campioni, è indispensabile utilizzare adeguati terreni di trasporto e provvedere alla conservazione dei materiali secondo le modalità specifiche indicate in questo manuale.

F. Inviare al laboratorio di Microbiologia il modulo di richiesta (ove richiesto) compilato in ogni sua parte, insieme al campione biologico Il modulo di richiesta dell'esame microbiologico deve essere sempre compilato accuratamente, indicando i dati anagrafici, la data ed anche (se indicato) l'ora del prelievo, la diagnosi clinica o il sospetto diagnostico, l'eventuale terapia in corso. Queste sono tutte informazioni indispensabili per una corretta esecuzione dell'esame. Per

	<b>UOC Laboratorio</b>	Data	Marzo 2023
	<b>Direttore: Dott. Stefano Grandesso</b>	Revisione n.	0
	DOCUMENTO PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI PER L'UTENZA ESTERNA	Cadenza revisione	triennale
		Data revisione	Marzo 2026
		n° 1 di tot. pagine	5 di 7

ricerche particolari si prega di prendere contatto direttamente con il personale laureato del laboratorio di Microbiologia

G. Trasportare il campione nelle apposite buste di plastica I campioni biologici devono essere inviati al laboratorio di Microbiologia in apposite buste di plastica per proteggere l'operatore durante la manipolazione del campione. Le buste di plastica devono essere a due scomparti se accompagnate dal modulo cartaceo.

### **Raccolta dei campioni**


Il rispetto delle corrette norme per la raccolta dei campioni rappresenta un passaggio cruciale per il corretto isolamento dei microrganismi. La corretta scelta del materiale, e la corretta modalità di raccolta condizionano pesantemente i risultati dell'indagine.

In particolare il personale sanitario che raccoglie il materiale è responsabile:

- della corretta esecuzione della raccolta del campione, in accordo con le informazioni e le istruzioni fornite nel presente documento
- della sua identificazione
- della compilazione di eventuali moduli di accompagnamento, ove richiesto
- dell'osservazione delle corrette modalità di conservazione ed invio in laboratorio (per le modalità vedi paragrafi dedicati successivi).


Vanno quindi tenute in considerazione alcune norme generali che valgono per tutte le tipologie di campioni clinici analizzabili:

- il campione deve essere raccolto con il minimo di contaminazione da parte di tessuti o secrezioni adiacenti
- deve essere prelevato nei momenti ottimali
- deve essere prelevato in quantità sufficiente per permettere le colture richieste
- deve essere prelevato, qualora possibile, prima della somministrazione di antibiotici
- si devono utilizzare contenitori sterili Identificazione del campione.

	<b>UOC Laboratorio</b>	Data	Marzo 2023
	<b>Direttore: Dott. Stefano Grandesso</b>	Revisione n.	0
	DOCUMENTO PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI PER L'UTENZA ESTERNA	Cadenza revisione	triennale
		Data revisione	Marzo 2026
		n° 1 di tot. pagine	6 di 7

Tutti i contenitori inviati in Laboratorio devono essere identificati con etichette identificative, attenendosi alle seguenti indicazioni:

- ricerche con contenitore di raccolta (urine, feci, liquidi biologici, etc): apporre l'etichetta direttamente sul contenitore stesso del campione biologico, non sulla confezione di cartone esterna o sul tappo;
- tamponi biologici di varia natura: apporre l'etichetta nella parte inferiore del tampone stesso (zona solitamente priva di adesivi) senza coprire eventuali scritte od informazioni riportate sull'adesivo sovrastante.

	<b>UOC Laboratorio</b>	Data	Marzo 2023
	<b>Direttore: Dott. Stefano Grandesso</b>	Revisione n.	0
	DOCUMENTO PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI PER L'UTENZA ESTERNA	Cadenza revisione	triennale
		Data revisione	Marzo 2026
		n° 1 di tot. pagine	7 di 7

## 9. LISTA ALLEGATI ED APPENDICI: ELENCO DEI MODULI PER LA CORRETTA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

1	COPROCOLTURA
2	TAMPONE URETRALE UOMO
3	TAMPONE VAGINALE
4	TAMPONE URETRALE FEMMINILE
5	TAMPONE OROFARINGEO
6	ESPETTORATO: MICOBATTERI
7	ESPETTORATO: COLTURALE
8	FECI: ELASTASI PANCREATICA
9	FECI: RICERCA PARASSITI
10	FECI: HELICOBACTER
11	FECI: ROTAVIRUS, ADENOVIRUS
12	URINE: MICROALBUMINURIA
13	FECI: SANGUE OCCULTO
14	FECI: SCOTCH TEST
15	SPERMIOCOLTURA
16	SPERMIOGRAMMA
17	URINE: ESAME COMPLETO
18	TEST DI FARLEY - ANALISI DELLA MORFOLOGIA DELLE EMAZIE URINARIE
19	URINE: RACCOLTA DELLE 24 ORE
20	ESAME URINE ED URINOCOLTURA
21	URINE: MICOBATTERI
22	FECI: CALPROTECTINA FECALE
23	URINE: URINOCOLTURA
24	FECI: EOSINOFILI FECALI
25	URINOCOLTURA DA SACCHETTO
26	SCHEDA ANAMNESTICA PARASSITOLOGICO
27	FECI: RICERCA TOSSINE CLOSTRIDIUM DIFFICILE
28	URINE SCHISTOSOMA
29	CURVA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO
30	TEST PROLATTINA SEQUENZIALE
31	FOGLIO INFORMATIVO SPERMIOGRAMMA: INDICAZIONI PER LA RACCOLTA
32	QUESTIONARIO PER GLI UTENTI IN TERAPIA ANTICOAGULANTE
33	MODULO CONSENSO INFORMATO HIV