REGIONE DEL VENETO
AZIENDA ULSS N. 10 "VENETO ORIENTALE"
Presidi Ospedalieri di San Donà di Piave e Jesolo
U.O.C. di Anestesia e Rianimazione

Direttore Dott. Fabio Toffoletto

DAY SURGERY

Notizie utili per il paziente

17 febbraio 2010

Il nostro staff di anestesia

Direttore:

Dott. Fabio Toffoletto

Dirigenti medici:

Dott. Flavio Badii
Dott. Nicoletta Boffa
Dott. Elena Bonesso
Dott. Donato Borreggine
Dott. Patrizia Camani
Dott. Chiara Cappelletto
Dott. Gianluca Corsi
Dott. Nadia Costa
Dott. Alessandra Flagiello
Dott. Maria Cristina Jovinelli
Dott. Elena Momesso
Dott. Piero Panizza
Dott. Marcella Parente
Dott. Chiara Pratesi
Dott. Salvatore Rametta
Dott. Francesca Rossi
Dott. Adelasia Salvini
Dott. Santo Sciacca
Dott. Serena Urban

Caposala:

Dott. Massimiano Ferro

Telefono Segreteria: 0421.227492
Email: segreteria.ards@ulss10.veneto.it

Info generali

Il "day hospital chirurgico" o "day surgery" è un modello organizzativo nuovo, secondo il quale determinati interventi chirurgici possono essere eseguiti con un ricovero ospedaliero limitato alle sole ore del giorno.

Questa modalità organizzativa consente ai pazienti ed ai loro familiari di ridurre il disagio che si accompagna ad un intervento, pur nel rispetto della sicurezza generale.

Sono inoltre favoriti un rapido recupero e un pronto ritorno a condizioni di normalità.

Per poter essere operati in day surgery è necessario che

- l'intervento sia eseguibile secondo questa modalità organizzativa;
- le condizioni di salute dell'operato lo consentano;
- il paziente sia accompagnato da una persona adulta e consapevole, che lo affianchi durante la notte successiva all'intervento e lo assista secondo quanto suggerito dai sanitari;
- il domicilio presso il quale l'operato trascorrerà la notte successiva all'intervento non sia molto distante dall'ospedale.

Per il pieno successo di questa modalità organizzativa è molto importante che il paziente possa sentirsi a proprio agio davanti alla prospettiva di lasciare l'ospedale dove è stato curato. Informazioni dettagliate durante tutto l'arco della procedura (in particolare prima dell'intervento e al momento della dimissione), un buon controllo del dolore postoperatorio e un contatto telefonico il mattino successivo all'intervento, o in qualunque momento il paziente o chi lo assiste lo richiedano, garantiranno le necessarie condizioni di serenità, fiducia e benessere.

Le tecniche di anestesia utilizzate sono

- Anestesia generale;
- Anestesia loco-regionale (spinale);
- Anestesia locale + sedazione.

Si tratta di anestesie "leggere", che mirano a garantire un risveglio rapido e privo di effetti collaterali comuni quali nausea, vomito, brivido.

Con queste tecniche si ottiene un controllo ottimale del dolore postoperatorio e una situazione di benessere a domicilio.

Inoltre, la maggior parte dei pazienti riceve, al momento della dimissione, i farmaci e i consigli necessari per tale scopo.

Prima dell'intervento

Ogni intervento chirurgico eseguito in regime di day surgery richiede una preparazione specifica, prescritta di volta in volta dal Medico curante. Alcune norme, tuttavia, sono comuni a tutti gli interventi e vanno scrupolosamente seguite; in particolare:

- se il Paziente è in trattamento con aspirina o altri farmaci per la coagulazione del sangue, è necessario che sospenda l'assunzione di tali medicinali almeno una settimana prima dell'intervento chirurgico (salvo diversa prescrizione del Medico curante);
- i Pazienti che assumono medicinali (es. per ipertensione arteriosa, cardiopatie, epilessia) possono seguire l'abituale terapia (salvo diversa prescrizione del Medico curante, che comunque deve essere messo a conoscenza della terapia cui il Paziente si sottopone);
- il giorno precedente all'intervento chirurgico è opportuno astenersi dal fumo, dal consumo di alcolici e alimenti difficilmente digeribili o particolarmente elaborati (es. cibi fritti, insaccati, panna, ecc.) e seguire scrupolosamente la preparazione all'intervento prescritta dal Medico curante;
- la sera precedente l'intervento chirurgico è opportuna una cena leggera;
- prima dell'intervento (la sera prima o la mattina) è consigliabile fare una doccia con sapone antisettico (es. Saugella o Lactacyd), lavando anche i capelli;
- la mattina dell'intervento chirurgico occorre presentarsi a digiuno, portando con sé gli eventuali esami diagnostici preoperatori;
- è buona norma portare con sé i farmaci di uso abituale, al momento dell'accettazione in reparto;
- il giorno dell'intervento è opportuno indossare abiti comodi, possibilmente aperti sul davanti e che non debbano essere sfilati dalla testa.

Al momento dell'intervento chirurgico

- prima di entrare in sala operatoria, rimuovere occhiali o lenti a contatto, protesi dentarie, anelli o altri monili, smalto dalle unghie, trucco;
- informare il proprio Medico curante in caso di sintomi quali raffreddore, tosse, febbre, mal di gola.

Dopo l'intervento chirurgico

- per la dimissione attendere la visita del Medico che indicherà le prescrizioni da seguire a domicilio e l'eventuale terapia;
- non guidare l'auto per almeno 24 ore in quanto, soprattutto in caso di anestesia generale o comunque l'infusione endovenosa di farmaci analgesici può contribuire al rallentamento dei riflessi. Per questo motivo è opportuno farsi accompagnare da un familiare all'atto della dimissione;
- non trascorrere da soli la prima notte dopo l'intervento;
- la sera della dimissione consumare una cena leggera, salvo diversa prescrizione del Medico curante;
- osservare un periodo di riposo a casa per almeno 24-48 ore.

Si raccomanda inoltre di lasciare indirizzo e recapito telefonico del domicilio dove si intendono trascorrere le prime 48 ore successive alla dimissione.

In ogni caso il paziente o chi lo accompagna avrà la possibilità in ogni momento di avere un contatto telefonico con i Medici curanti e, se necessario, la possibilità di avere un accesso rapido alla struttura ospedaliera