



Sede Direzionale: Piazza De Gasperi, 5 – 30027 San Donà di Piave (VE) Codice Fiscale e Partita Iva 02799490277

PEC: protocollo.aulss4@pecveneto.it

U.O. GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Responsabile: Dott. Davide Giacomini

COLONSCOPIA

Cos'è la colonscopia

La colonscopia è una procedura che permette al medico endoscopista di esaminare l'intestino crasso, e cioè il grosso intestino, inserendo un tubo flessibile dotato di una specie di minitelecamera attraverso il retto e facendolo avanzare progressivamente nel colon.

Quale preparazione è necessaria

Per una procedura completa e sicura, è necessario che il colon sia completamente pulito, libero da scorie. Per questo motivo le stiamo fornendo istruzioni dettagliate sulle restrizioni dietetiche e sulle modalità di pulizia.

La preghiamo di seguire attentamente le istruzioni perché se la preparazione risultasse insufficiente potrebbe essere necessario ripetere la procedura.



Farmaci

Se si assumono farmaci quali: warfarin (Coumadin), clopidogrel, apixaban, rivaroxaban, acenocumarolo, ticlopidina o altri farmaci antiaggreganti piastrinici o anticoagulanti, si consiglia di consultare il proprio medico di medicina generale (vedere portale interno Aziendale), lo specialista o il centro della coagulazione di riferimento almeno 2 settimane prima dell'esame, in quanto potrebbe essere richiesta la sospensione del suddetto farmaco per motivi diagnostici o terapeutici.

N.B.: Si consiglia di assumere la terapia farmacologica abituale almeno 2 ore prima di cominciare la preparazione intestinale col lassativo, in quanto tali farmaci potrebbero essere eliminati prima di essere assorbiti.

DIETA

Tre giorni prima della procedura – Dieta povera di fibre. È sconsigliato assumere alimenti ricchi di fibra quali: frutta fresca o secca, verdure, legumi, riso o pasta integrali, pane integrale o contenente semi.

Il giorno prima della procedura – Sono consentiti colazione e pranzo leggero. Al fine di consentire la buona riuscita dell'esame, l'intestino deve essere completamente privo di residui solidi, per questo è raccomandata una dieta liquida composta principalmente da liquidi chiari e trasparenti (acqua, the, brodo, succhi di frutta chiari come succo di mela). È sconsigliata l'assunzione di latte e succhi di frutta contenenti fibre (succo o spremuta d'arancia o centrifughe di frutta e verdura).

È consentito bere fino a 3 ore prima dell'appuntamento.

Nelle pagine a seguire sono illustrati i prodotti da utilizzare nella preparazione intestinale.

Utilizzarne uno a scelta.

Come si svolge la colonscopia

Durante la procedura viene insufflata dell'aria che può provocare fastidio e dolore. La procedura può essere meno tollerabile in caso di intestino lungo o in presenza di aderenze conseguenti ad interventi chirurgici.

Usualmente al paziente vengono somministrati un sedativo e un analgesico, quindi si prega di segnalare al medico, che comunque glielo chiederà, eventuali allergie a farmaci e di venire accompagnati da un adulto responsabile. Durante l'esame verranno monitorati frequenza cardiaca e ossigenazione del sangue.

Durante la colonscopia possono essere effettuate delle biopsie che sono dei prelievi di mucosa destinati ad essere esaminati al microscopio per la diagnosi istologica. Durante l'indagine può rendersi necessario rimuovere polipi (piccoli tumori benigni che è opportuno togliere in quanto possono crescere e diventare maligni). In questo caso si parla di colonscopia operativa.

Complicanze

La colonscopia è un esame invasivo e come tale può presentare, se pur rare, delle complicanze quali emorragia e perforazione. Il rischio di incorrere in tali complicanze è maggiore per la colonscopia operativa, comunque esso si assesta intorno allo 0,1 – 0,3%.

In queste evenienze verranno adottati specifici provvedimenti anche nel corso della stessa colonscopia e potrebbero rendersi necessari un'osservazione prolungata (ricovero), una trasfusione di sangue e/o un intervento chirurgico.

Cosa succede dopo l'esame

Qualora siano stati somministrati dei farmaci, il paziente verrà tenuto in osservazione presso il servizio di Endoscopia per circa 30 minuti. Ricordiamo che per lo stesso motivo non può tornare a casa guidando personalmente l'auto, anche se non avverte sonnolenza: per tale motivo è consigliabile essere accompagnati da un familiare o da un amico. Inoltre è opportuno che non vengano intrapresi atti che richiedano piena lucidità e capacità di concentrazione nelle 12 ore successive.

La risposta dell'esame/procedura endoscopica verrà consegnata il giorno stesso. Le informazioni riguardanti i tempi di consegna del referto istologico e le competenze amministrative verranno fornite dal personale del Servizio di Anatomia Patologica.

N.B.: si raccomanda di portare con sé referti precedenti, radiografie o TAC (riguardanti l'apparato digerente) e comunque tutta la documentazione sanitaria che possa essere inerente al quesito che ha portato alla richiesta dell'esame programmato (patologie importanti dell'interessato).

Il pagamento del ticket verrà effettuato al termine dell'esame. Potrà essere richiesto il pagamento di un importo diverso da quello iniziale per le prestazioni eseguite aggiuntivamente all'esame endoscopico (es. quota a carico dell'assistito per esame istologico).

REGIONE DEL VENETO



ULSS4
VENETO ORIENTALE

UNITÀ OPERATIVA DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Responsabile: Dott. Davide Giacomini

CONSENSO ALLA COLONSCOPIA

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ il _____

DICHIARA

di essere stato informato/a in modo chiaro e comprensibile dal/la Dr./Dr.ssa

che, per il proprio quadro clinico, è opportuna l'effettuazione di una colonscopia.
Dichiara di aver letto attentamente le informazioni contenute nei fogli illustrativi, le istruzioni sulla preparazione intestinale e di aver compreso la modalità di esecuzione.
Consapevole dei benefici, delle alternative diagnostico-terapeutiche, degli eventuali rischi connessi alla procedura

ACCONSENTE

NON ACCONSENTE

ad essere sottoposto/a a **COLONSCOPIA** e ad eventuali misure diagnostiche terapeutiche aggiuntive che si rendessero necessarie od opportune nel corso dell'indagine stessa.

Data _____

Firma dell'Utente _____

Firma dell'Amministratore di Sostegno/Tutore _____

Firma del Medico _____

Questo foglio deve essere consegnato firmato il giorno dell'esame

PREPARAZIONE CON MOVIPREP

La confezione è composta da 2 buste di plastica contenenti a loro volta 2 buste: A e B.

➤ **Esame programmato al mattino tra le ore 8.00 e le ore 10.00**

Il giorno prima dell'esame:

A pranzo: può mangiare semolino, brodo di carne, pastina o uno yogurt (escludere frutta e verdura).

Assumere il preparato il giorno prima

- Prendere la prima busta (A+B), disciolta in 1 litro di acqua, tra le 20.00 e le 21.00; successivamente bere 1 litro di liquidi chiari (acqua o the)
- Prendere la seconda busta (A+B), disciolta in 1 litro di acqua, tra le 23.00 e le 24.00; successivamente bere 1 litro di liquidi chiari (acqua o the)

La mattina dell'esame presentarsi a digiuno (anche dall'acqua).

➤ **Esame programmato al mattino tra le ore 10.00 e le ore 14.00**

Il giorno prima dell'esame:

A pranzo: può mangiare semolino, brodo di carne, pastina, un panino o uno yogurt (escludere frutta e verdura).

- Prendere la prima busta (A+B), disciolta in 1 litro di acqua, tra le 21.00 e le 22.00 **del giorno prima**; successivamente bere 1 litro di liquidi chiari (acqua o the)
- Prendere la seconda busta (A+B), disciolta in 1 litro di acqua, tra le 06.00 e le 07.00 **del giorno stesso** dell'esame; successivamente bere 1 litro di liquidi chiari (acqua o the)

➤ **Esame programmato al pomeriggio dopo le ore 14.00**

Il giorno stesso dell'esame mantenere il digiuno ed assumere il preparato il giorno stesso.

- Prendere la prima busta (A+B), disciolta in 1 litro di acqua, tra le 07.00 e le 08.00; successivamente bere 1 litro di liquidi chiari (acqua o the)
- Prendere la seconda busta (A+B), disciolta in 1 litro di acqua, tra le 10.00 e le 11.00; successivamente bere 1 litro di liquidi chiari (acqua o the)

PREPARAZIONE CON AgPEG plus

Indicata in particolare per pazienti affetti da insufficienza renale cronica e insufficienza cardiaca.

La scatola contiene 4 buste che devono essere disciolte ciascuna in ½ litro di acqua.

Nota Bene: 1 litro di soluzione + ½ - 1 litro di liquido chiaro a scelta costituiscono una "dose"

➤ **Esame programmato al mattino tra le ore 8.00 e le ore 10.00**

Il giorno prima dell'esame:

- a pranzo: può mangiare semolino, brodo di carne, pastina o uno yogurt (escludere frutta e verdura).

• **Ore 17.30:** assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza fino alle 19.00

- a cena: può assumere un brodo di carne

• **Ore 21.30:** assumere la seconda dose fino a circa le 23.00

La mattina dell'esame presentarsi a digiuno dalle 24.00

➤ **Esame programmato al mattino tra le ore 10.00 e le ore 14.00**

Il giorno prima dell'esame:

- a pranzo: può mangiare semolino, brodo di carne, pastina, un panino o uno yogurt (escludere frutta e verdura).

• **Ore 21.00:** assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza

La mattina dell'esame:

- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose nell'arco di circa un'ora e mezza. Presentarsi a digiuno.

➤ **Esame programmato al pomeriggio dopo le ore 14.00**

Il giorno stesso dell'esame:

- entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con caffè, tè, miele o zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi)

• **Ore 7.30:** assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza

4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose nell'arco di circa un'ora e mezza. Non pranzare, presentarsi a digiuno.

PREPARAZIONE CON CLENSIA

La scatola contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole).

Due buste A e due buste B devono essere disciolte in 1 litro di acqua fino al completo dissolvimento della polvere. La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere seguito da un ulteriore ½ litro di liquido chiaro (acqua, camomilla, brodo, the).

Un litro di soluzione ed il ½ litro di liquido chiaro a scelta costituiscono una "dose":

per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.

➤ **Esame programmato al mattino tra le ore 8.00 e le ore 10.00**

Il giorno prima dell'esame:

- a pranzo: può mangiare semolino, brodo di carne, pastina o uno yogurt (escludere frutta e verdura).
 - **Ore 17.30:** assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza fino alle 19.00
- a cena: può assumere un brodo di carne
 - **Ore 21.30:** assumere la seconda dose fino a circa le 23.00

La mattina dell'esame presentarsi a digiuno dalle 24.00

➤ **Esame programmato al mattino tra le ore 10.00 e le ore 14.00**

Il giorno prima dell'esame:

- a pranzo: può mangiare semolino, brodo di carne, pastina, un panino o uno yogurt (escludere frutta e verdura).
 - **Ore 21.00:** assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza

La mattina dell'esame:

- **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose nell'arco di circa un'ora e mezza. Presentarsi a digiuno.

➤ **Esame programmato al pomeriggio dopo le ore 14.00**

Il giorno stesso dell'esame:

- entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con caffè, tè, miele o zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi)
 - **Ore 7.30:** assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza
 - **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose nell'arco di circa un'ora e mezza. Non pranzare, presentarsi a digiuno.

PREPARAZIONE CON PLENVU (a bassissimo volume)

La confezione è composta da 2 dosi.

➤ **Esame programmato prima delle ore 14**

- **GIORNO PRECEDENTE ALLA PROCEDURA:** ultimo pasto leggero a mezzogiorno, preferibilmente composto da liquidi chiari. Tra le ore 19 e le ore 19.30 assumere la DOSE 1 disciolta in ½ L di liquidi chiari nell'arco di 30 minuti. Successivamente bere almeno un altro ½ L di liquidi chiari nell'arco di 30 minuti.
- **GIORNO DELLA PROCEDURA:** mantenere il digiuno. 4 ore prima dell'esame assumere la DOSE 2 nell'arco di 30 minuti (busta A e B in ½ L di liquidi chiari). Successivamente bere almeno un altro ½ L di liquidi chiari nell'arco di 30 minuti. Non assumere nessun tipo di liquido nelle 3 ore precedenti l'esame.

Può eventualmente alternare sorsi di preparato con sorsi di liquidi chiari.

➤ **Esame programmato dopo le ore 14**

- **GIORNO PRECEDENTE ALLA PROCEDURA:** colazione leggera, pranzo leggero entro le ore 14. Cena composta esclusivamente da liquidi chiari.
- **GIORNO DELLA PROCEDURA:** ore 7: mantenere il digiuno e assumere DOSE 1 disciolta in ½ L di liquidi chiari nell'arco di 30 minuti. Successivamente bere almeno un altro ½ L di liquidi chiari nell'arco di 30 minuti. 4 ore prima dell'esame assumere la DOSE 2 nell'arco di 30 minuti (busta A e B in ½ L di liquidi chiari). NB deve essere passata almeno un'ora dalla dose 1. Successivamente bere almeno un altro ½ L di liquidi chiari nell'arco di 30 minuti.

Può eventualmente alternare sorsi di preparato con sorsi di liquidi chiari.

N.B.: eventuali altri liquidi chiari possono essere assunti non oltre 3 ore dall'appuntamento