



## CONSENSO INFORMATO PER TEST DA SFORZO

### Allo scopo di:

- definire la natura dei disturbi da accusati
- consentire un controllo dell'efficacia terapeutica
- stabilire un piano di riabilitazione
- accertare la mia idoneità alla pratica sportiva
- accertare lo stato del mio apparato cardiovascolare
- accertare la mia idoneità al lavoro per gli aspetti cardiovascolari

Io sottoscritto .....  
 consento volontariamente di essere sottoposto ad un test ergometrico.

La prova da sforzo al cicloergometro o al tappeto rotante è un test di valutazione funzionale che permette di verificare il comportamento di svariati parametri durante l'esecuzione di uno sforzo fisico ben standardizzato.

Il test sarà effettuato con l'uso di un ergometro che consentirà un incremento progressivo dello sforzo. Tale sforzo sarà aumentato gradualmente fino all'eventuale comparsa di alcuni sintomi quali affaticamento, affanno, dolori alle gambe o al petto o fino a quando il medico non riterrà opportuno interromperlo. Durante la prova, il mio polso, la mia pressione ed il mio elettrocardiogramma saranno tenuti sotto controllo. Come ogni procedura medica, anche il test da sforzo può comportare il rischio di complicanze: queste sono molto rare, di lieve entità e del tutto reversibili con la sospensione dello sforzo. Solo eccezionalmente sono state registrate complicanze gravi (alterazioni gravi del ritmo cardiaco, infarto miocardico, scompenso cardiaco acuto).

Il test, per i motivi sopra citati, viene condotto con particolare attenzione da personale esperto e qualificato.

**Ho letto e compreso chiaramente quanto sopra e ho ottenuto soddisfacente risposta ad ogni mia richiesta o chiarimento.**

.....

Firma del Paziente

Firma del Medico

.....

.....



Egregio Collega,

prima dell'esecuzione del **test da sforzo al cicloergometro** e al fine di una migliore interpretazione, si consiglia di eseguire al Paziente i seguenti esami:

- **Sodio**
- **Potassio**
- **Cloro**
- **Calcio**
- **Emocromo**

Ti prego inoltre di controllarli e provvedere alla correzione di quelli alterati. Si considerano validi gli esami eseguiti entro due mesi dalla data prevista per il test.

Cordiali saluti.

.....