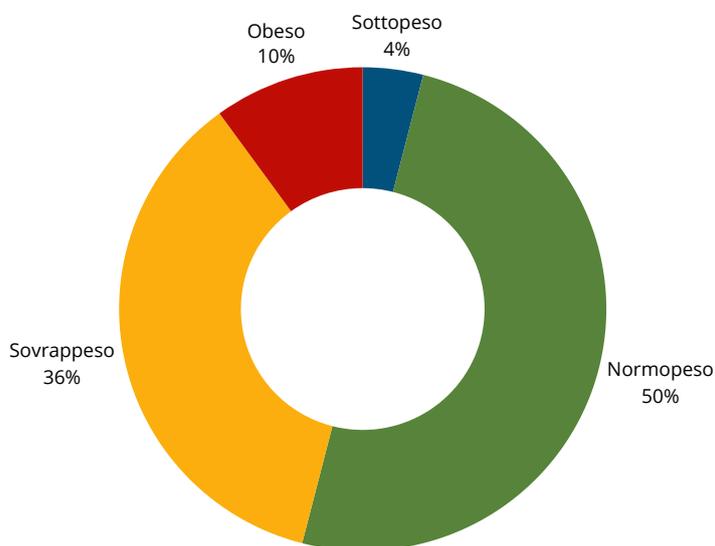


Lo stato nutrizionale ha un notevole impatto sulla salute. L'eccesso di peso, infatti, peggiora la qualità della vita e ne può ridurre la durata. Le cause dell'eccesso di peso sono da ricercare soprattutto negli stili di vita: alimentazione scorretta e scarsa attività fisica.

## LO STATO NUTRIZIONALE DELLA POPOLAZIONE DELL'AULSS 4

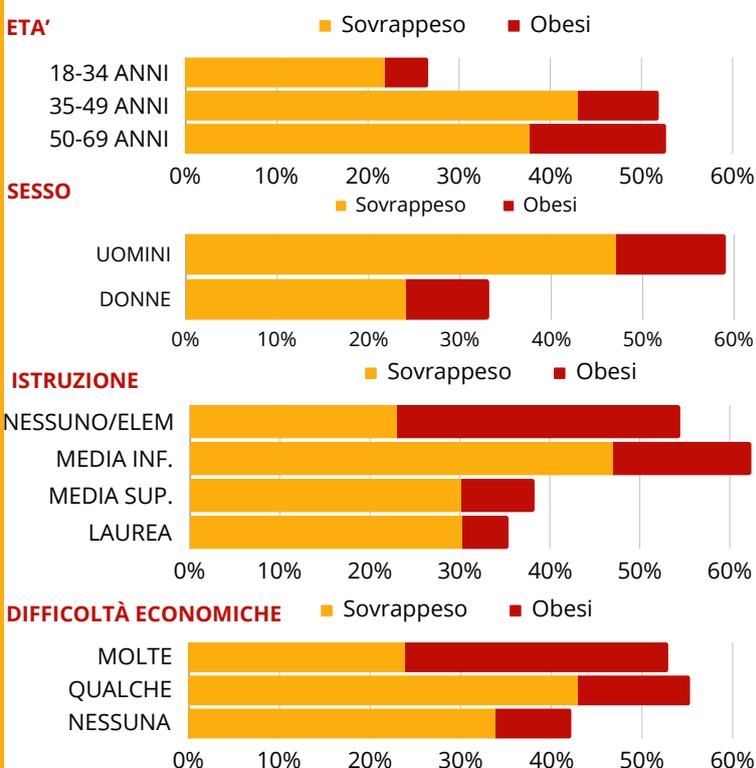
Il peso della popolazione adulta viene misurato mediante l'**indice di massa corporea** (IMC o BMI) stimato sulla base dei **dati riferiti** di altezza e peso (Kg/m<sup>2</sup>)



Nell'AULSS4 il **36% delle persone** di età compresa tra i **18 e i 69 anni** è in **sovrappeso** e il **10% è obeso**.

## CARATTERISTICHE DELLE PERSONE IN SOVRAPPESO E OBESE

L'eccesso ponderale è più frequente sopra i 35 anni e negli uomini. Per l'**obesità** giocano un ruolo determinante i fattori sociali ed economici: l'obesità è infatti più frequente nelle persone con **basso livello di istruzione** e con **maggiori difficoltà economiche**.



## SALUTE DELLE PERSONE CON ECCESSO PONDERALE

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche e di alcuni tumori. Infatti, come si può vedere dal grafico a lato, le persone con sovrappeso o obesità mostrano profili di salute più critici rispetto alla popolazione sotto/normopeso.

